



えどがわ ママパパ応援隊

3歳未満のお子さま、または妊娠中の方がいるご家庭に
家事や育児をお手伝いするサポーターを派遣します。

10月1日から

さらに利用しやすくなります

対 象

江戸川区内に居住している3歳未満のお子さま、または妊娠中の方がいるご家庭

利用時間

9:00 ~ 21:00 月曜日から日曜日（祝日、年末年始を除く）
◆利用は1日あたり2時間以上、1時間単位でのご利用となります
◆上限時間：対象児1人あたり年間96時間
※0歳児の双子はあわせて年間240時間

利用料金

500円 / 時間（一部減額制度あり）
◆0歳児（妊娠期含む）は1人につき14時間まで無料で利用できます

利用内容

食事の支度、簡単な室内清掃、育児の補助、通院の同行など
◆お子さまの預かりやベビーシッターは行いません
保護者とお子さま（対象児1人以上）の在宅が必要になります

問合せ先

☎ 0120-060-366（受付時間：9時～17時 ※土日祝・年末年始除く）
実施運営：株式会社パソナライフケア
〒107-0062 東京都港区南青山3-1-30
◆家事・育児支援事業「えどがわママパパ応援隊」は江戸川区の委託を受けて株式会社パソナライフケアが実施しています

0歳児の
利用は

14時間まで
無料！

- ◆妊娠中の方も利用できるようになりました。
- ◆対象児1人あたり年間96時間ご利用いただけます。

詳細
お申し込み
はこちら



その他の支援のご紹介 | ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）

未就学児を養育する保護者がリフレッシュ等により一時的な保育が必要となった際、都が認定するベビーシッターを利用した場合の利用料を補助します。※利用にあたっては、区ホームページの詳細を必ずご確認ください。

補助内容：上限時間（年度内144時間）の内、最初の50時間利用分の保育料を全額補助。
50時間を超える利用分は、2,500円 / 時間を上限に補助。



利用内容



部屋の掃除



健診や買い物等の外出同行



食事の支度・片付け



きょうだいの世話



洗濯物たたみ



育児の補助

利用対象一覧表

対 象	上限時間数		備 考
	多胎児以外	多胎児	
妊娠が判明 ～1歳未満	96時間	双 子：240時間 それ以外：96時間 × お子さまの人数	0歳児（妊娠期含む）は上限時間のうち 1人あたり14時間まで無料で利用できます
1・2歳児	96時間	96時間 × お子さまの人数	

- ※ 対象児が複数いる場合は、0歳児の14時間無料分の利用を優先します。
ただし、対象児の中に利用期限が早く到来する児童がいる場合は、そちらの児童の利用を優先することができます。
- ※ 利用時間はお子さまのお誕生日が起算日となります。
例：令和7年10月1日生まれのお子さまの場合、令和8年9月30日までに96時間利用可能
- ※ 利用日の1週間から10日前のご依頼をお願いいたします。

家事育児支援サポーター大募集

- 就 業 場 所** 江戸川区内に居住している3歳未満のお子さま、または妊娠中の方がいるご家庭
- 仕 事 内 容** 3歳未満のお子さま、または妊娠中の方がいるご家庭で家事のお手伝いをさせていただきます
- 勤 務 時 間** 9時～21時のうち、1日2時間から（最大8時間）
週1日から（月曜日～日曜日）
- 時 間 給** 1,350円～
- そ の 他** 未経験歓迎、子育て経験者歓迎。40～60代のみなさんが活き活きと働いています。

好きな曜日
好きな時間
を自由に
選べます

「えどがわママパパ応援隊」実施事業者
株式会社パソナライフケア

0120-060-366



ともに、生きる。
江戸川区