

# 働くおとな女性の 「ヒトハナセミナー」

仕事、暮らし、美容、ファッション、趣味・・・いくつになっても、私の「ヒトハナ」を咲かせたい！  
女性誌「おとなスタイル」と、一人ひとりのライフスタイルに合わせた働き方を提案する  
パソナグループがタッグを組んで、特別セミナーを開催します。  
歳を重ねてもワクワクする生き方や、ためになる美容情報について、一緒に考えてみませんか？

## 9月30日（土） 14：00～17：00

**第一部 14:00～15:35**

**【実演トークショー】**

老けて見えない、若作りでもない  
「おとなのメイク」ってどこが大事？  
～たとえば「同窓会顔」の作り方を参考に～

**【講師】**

佐々木貞江さん（メイクアップアーティスト）

松本千登世さん（美容エディター）

**【司会】原田美和子さん（おとなスタイル編集長）**

『おとなスタイル秋号』「同窓会顔」（P70～81）の作り方をリアルレクチャー！ 目からウロコのプロの隠し技を公開します（希望者の中から抽選で、当日のポイントメイクモデルをお願いする予定です）人気美容エディターの松本千登世さんとの、楽しくてためになる美容トークにもご期待ください。

**第二部 15:45～16:45**

**【パネルディスカッション】**

「自分らしく輝くための、  
ワークスタイルが知りたい！」

**【パネリスト】**

片平しのぶさん 家事代行スタッフ、フラワーアレンジメント講師。趣味、家族の介護、仕事を両立したライフスタイルを送る。

木幡雪絵さん フードコーディネーター 長年食に携わり現在フリーランスとして活躍中。

**【司会】蒲生智会さん 株式会社スリーアウル代表取締役**

自分の特技や個性を磨いて、楽しく幸せに働く方法とは？家事や介護など主婦経験を活かして家事代行で活躍する女性や、これまでのキャリアを経て自分らしくフリーランスで活躍する女性などが登壇。幸せな働き方、生き方について体験談を交え、本音でディスカッションします。

**【日 時】 9月30日（土） 14:00-17:00（受付時間:13:30-）**

14:00～15:35 第一部

15:35～15:45 休憩

15:45～16:45 第二部

16:45～17:00 お知らせ・閉会の挨拶

**【参加費】 無料 ★ミニプレゼントつき★**

**【対象】 女性**

**【定員】 先着200名様**

**【会場】 パソナグループJOB HUB SQUARE（東京都千代田区大手町2-6-2）**

**【共催】 パソナグループ・講談社**



アクセス  
JR東京駅 日本橋口  
東京メトロ 大手町駅 B8a出口  
東京メトロ 日本橋駅 A1出口  
東京メトロ 三越前駅 B2 出口

**★お申込み・お問い合わせはこちら★**

Ladies Be Ambitious HP

<http://www.pasonagroup.co.jp/lba/>

TEL : 03-6734-1120（平日9:00～17:30）

E-mail : lba@pasonagroup.co.jp



\*本イベントは動画、写真撮影が入ります。記録用としての保存のほか、おとなスタイル本誌、web、LBA HPなどで、掲載の可能性があります。あらかじめご了承のうえ参加お申込みのほどお願いいたします。

## 第一部登壇者のご紹介

**佐々木貞江さん**  
メイクアップアーティスト



広告、ファッション・ビューティー誌を中心に活躍。常に時代を意識しながら、女性らしいしなやかさの中に、“おとなの可愛さ”を兼ね備えたメイクを得意とする。被写体を美しく輝かすメイクに、女優、モデルの支持多数。おとなスタイルでは、「50歳からの髪の正解」（17年冬号）「『同窓会顔』はこうして作る！」（本号）に登場。わかりやすい解説も好評。

<http://sadaesasaki.com/biography.html>

**松本千登世さん**  
美容エディター



1964年生まれ。航空会社勤務、出版社勤務を経て、フリーランスに。数多くの取材による、独自の視点に定評あり。著書に『美人をつくる逆転の法則 大人の美容53』『ハイヒールは女の筋トレ』『結局、丁寧な暮らしが美人をつくる。』（講談社）など。

### 【司会】

**原田美和子さん**  
講談社「おとなスタイル」編集長

1988年講談社入社。女性誌「MINE」「with」「Grazia」などで、主に読み物、ファッションページを担当。書籍部署を経て16年6月「おとなスタイル」へ。同年10月より編集長に就任。プライベートではジャワ舞踊とガムランを勉強中。趣味は宝塚観劇。

## 第二部登壇者のご紹介

### 【パネリスト】

**片平しのぶさん**  
パソナライフケア 家事代行スタッフ

友人の薦めで、2007年に登録。それまでの子育てで経験や家事経験、介護経験を活かし、家事代行スタッフとして活躍。「片平さんじゃなかったら契約更新はしない」と言われるほどご利用者からの厚い信頼を得る。プライベートでは、フラワーアレンジメント講師やガーデニングなど趣味や家族の介護、仕事を両立したライフスタイルを送る。

**木幡雪絵さん**  
フードコーディネーター

栄養士/野菜ソムリエ/食育インストラクター/介護食アドバイザー  
国内食品会社2社で約27年間勤務した後、独立。企業、飲食店向けのメニュー提案や、野菜をテーマにした食のイベント、料理教室を企画開催している。ESキッチン食育サポーター。

### 【司会】

**蒲生智会さん**  
株式会社スリーアール代表取締役

トラスト認定プロフェッショナルコーチ/マザーズティーチャー/クラシニティ専属アドバイザー  
自身のキャリアや経験を活かし、女性活躍推進に関する事業に携わる。現在コーチング講座や、キャリア研修の実施を中心に活動中。

## 共催企業のご紹介

### パソナグループ Ladies Be Ambitious



女性起業家支援トータルプログラム  
**Ladies Be Ambitious !!**  
夢を叶えて輝く女性になるために

女性のキャリアにおいて起業が当たり前になるよう、女性に特化した起業家育成カリキュラムで起業の実現を支援しています。これまで延べ120名程の女性の皆様にご参加いただき、起業された方、事業拡大された方など夢への一歩を前進されるとともに同じ志を持つ皆様との出会いやネットワーク作りの場にもなっています。起業で夢を叶えたい女性を、女性のキャリア支援を長年取り組んできたパソナグループが応援します。  
お問合せ：<http://www.pasonagroup.co.jp/lba/>

### 講談社 おとなスタイル



人生100年時代が現実味を帯びてきた今、50代は、まだまだ人生の中間地点である、と気づいたおとなを“新50代”と定義しました。仕事や趣味、お洒落や美容や恋愛で、これからも、たくさんの「ヒトハナ」を咲かせていきたい！ 本当に気持ちいい暮らしのスタイルを見つけたい！そんな新50代女性を、季刊誌、WEB、SNS、イベントなどを通じて応援するのが、

「おとなスタイル」です。2、5、8、11月25日発売。  
現在、秋号好評発売中。¥820 講談社  
<http://otona-stylemag.com>