

お料理作りおきプラン お試しキャンペーン！



働く女性、共働き世帯や単身赴任の方、ご高齢の方、毎日の料理づくりに負担を感じることはありませんか？
家ゴトコンシェルジュの料理スタッフが、一週間分の夕食をお客様のご自宅でもとめて調理し、冷蔵・冷凍保存いたします。好き嫌いやアレルギー、お味のお好みも伺い、各ご家庭に合わせて調理し、作り置きいたします。
ご飯と汁物を添えれば、あっという間に夕食準備が整います。食材のお買い物から調理、冷凍・冷蔵保存、後片付けまで全てお任せ下さい！

1回にお作りするお料理数 6品！



まずは**お試しプラン**をご利用下さい！

お料理 3日間分の 作り置きプラン

初回限定お試し

1回12,000円

(別途消費税 + 交通費1人900円) (1回 4時間以内)

(主菜1品 + 副菜1品 × 3日分 6品 4人様まで)

メニューヒアリング、調理、お片づけまで

買い物からご希望の場合は、別途1時間3,500円
を頂きます。材料費は別途頂きます。



こんな方におすすめです！

- ☐ 平日は忙しくて手の込んだ料理が作れない
- ☐ 外食やお惣菜で済ませてしまうことが多い
- ☐ 栄養バランスの良い食事をとりたい
- ☐ 高齢の両親に美味しいものを食べてほしい
- ☐ 小さいお子様の子育てで忙しい
- ☐ 料理を作るのが大変になってきたと感じる

＜対応エリア＞

【関東】東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県

【関西】兵庫県・大阪府・京都府

※一部対応できないエリアがございます。

申し込み・お問い合わせはこちら

「家ゴト コンシェルジュ」の料理作りおきプランは、一品一品真心をこめてお作りする家庭料理です。

お客様のご自宅のキッチンや調理器具をお借りしてお料理いたしますので、安心してお任せ下さい。健康バランスを重視したメニューをお客様のご要望に合わせて調理いたします。



主菜・副菜ともに野菜を沢山使用したメニューです。
主菜と副菜の組み合わせはその日の気分でご自由に！

【主菜作り置き】



- ・ポテト＆ポークのデリ風サラダ
- ・鮭の南蛮漬け
- ・魚介とたっぷり野菜の海鮮中華丼
- ・もっちり蓮根の挟み焼
- ・ナスのミートグラタン

【副菜作り置き】



- ・ほうれん草と人参の胡麻和え
- ・切干大根のもりもりサラダ
- ・中華風春雨とササミのサラダ
- ・具沢山ミネストローネ
- ・大豆入りごぼうのきんぴら

◆組み合わせ例◆

	①	②	③	④	⑤
【主菜】	もっちり蓮根の挟み焼き	鮭の南蛮漬け	魚介とたっぷり野菜の中華丼	ポテト＆ポークのデリ風サラダ	ナスのミートグラタン
【副菜】	切り干し大根のもりもりサラダ	ほうれん草と人参の胡麻和え	中華風春雨とササミのサラダ	具沢山ミネストローネ	大豆入りごぼうのきんぴら
保存方法	冷蔵	冷蔵	冷蔵	冷凍	冷凍

【主菜のご紹介】

【メニュー 1】

ポテト&ポークのデリ風サラダ



【作り置きはこちら！】



【メニュー紹介】

手作りの味噌マヨドレッシングで和えるボリュームおかずサラダ！
ポテトと豚肉をこんがり焼いて作り置きします。お召し上がりの際にドレッシングで和えて、葉物野菜やトマトとともに盛り付ければ完成です。
お好みで、ポテトと豚肉をレンジで温めて頂くと、より美味しくデリ風のホットサラダに！
温野菜と生野菜と一緒に摂取できる一品です。

【主菜のご紹介】

【メニュー 2】

鮭の南蛮漬け



【作り置きはこちら！】



【メニュー紹介】

数種類の細切り野菜とカラッと揚げた鮭を南蛮酢に漬けこんださっぱりした味わいの一品。
時間が経つほど味がなじむので、作り置きにぴったりです。
鮭以外の白身魚でも合いますので、お好みのお魚がありましたらリクエスト下さい♪

【主菜のご紹介】

【メニュー 3】

たっぷり野菜の海鮮中華丼



【作り置きはこちら！】



【メニュー紹介】

一品で色々な食材を摂取することができる具沢山でボリューム満点の中華丼。魚介や野菜から出る旨みたっぷりの出汁にとろみをつけています。温めた具材をご飯にかけるだけで主食と主菜がセットになった、忙しい日に嬉しいメニューです。

【主菜のご紹介】

【メニュー 4】

もっちり蓮根の挟み焼き



【作り置きはこちら！】



【メニュー紹介】

ヘルシーな鶏ミンチを蓮根で挟み、こんがり照り焼きにしたご飯の進む一品。もっちりした蓮根の食感がおススメで、冷凍保存も可能です。

【主菜のご紹介】

【メニュー5】 ナスのミートグラタン

【作り置きはこちら！】



【メニュー紹介】

手作りのミートソースは、刻んだ野菜たっぷりで優しい味わい！
お召し上がり際には、チーズをたっぷりかけてオーブンまたはトースターでチーズがとろけるまで焼いたら出来上がりです！冷凍保存も可能です。

申し込み・お問い合わせはこちら

～お気軽にご相談ください～

パソナライフケア
家ゴト コンシェルジュ

☎ 0120-646-634

【受付時間】 9：00～17：30（土日祝日を除く）

